

Una publicación trimestral de Head Start de YVEDDI para padres, personal y comunidad

**PRIMAVERA**  
**2023**



Horario de vacaciones  
(Administrative Offices)

Abril 17  
Viernes Santo

29 de Mayo  
Día Conmemorativo

4 de Julio  
Día de la Independencia

4 de Septiembre  
Día laboral

YVEDDI Head Start Oficina  
Administrativa

116 Baptist Church Road  
Boonville, NC 27011

Teléfono. (336) 367-4993  
Fax (336) 367-4997

**Misión Del Programa**

"Educar a los niños y  
empoderar a las familias"



Felicitaciones a Marcy García, madre de Paynetown, la Madre del Año de nuestro programa! Marcy es un miembro activo en su salón de clases y es miembro del Consejo de Políticas. Para calificar para este premio, Marcy debía enviar tres cartas de apoyo y describir sus metas personales y profesionales y los pasos que tomó hacia la autosuficiencia, así como ser miembro actual de la Asociación Head Start de Carolina del Norte. ¡Te agradecemos Marcy y esperamos que seas reconocida en la conferencia estatal anual que se llevará a cabo en Durham, NC en la primavera y como nominada a Padre del Año para todo el estado!

¡Bien hecho, Sharon Branch, la Defensora de la Familia del año de nuestro programa! Sharon es una parte valiosa del equipo de Head Start y estamos muy complacidos de nominarla como la receptora estatal del premio. La dedicación y el arduo trabajo de Sharon es un deleite no solo para las familias y los niños a los que servimos, sino también para sus compañeros de trabajo y de equipo. Para calificar para este premio, Sharon debía presentar tres cartas de referencia y haber estado empleada en nuestro programa durante más de un año y poseer una licenciatura. Sharon tiene una Licenciatura en Ciencias en Servicios Humanos. Sharon será reconocida en la conferencia estatal anual por todos sus



*Feliz jubilación Angelina Melvin!*



Angelina Melvin, Defensora de la Familia de Head Start, se jubiló el Viernes, 3 de Marzo de 2023. Angelina siempre será recordada como una persona amable, servicial, ingeniosa, sin prejuicios y humanitaria. Angelina dedicó 27 años fieles a Head Start, comenzando en el Programa de Head Start para migrantes, luego a Head Start regular como coordinadora de transiciones y supervisora de educación, pero finalmente obtuvo el papel más perfecto que respaldó sus mayores fortalezas, defensora de la familia. Si pudieras soñarlo, Angelina te ayudaría a hacerlo realidad, ya sea un hogar, una nueva carrera, educación extendida, etc. Admiramos a nuestra amiga y familiar y le deseamos lo mejor en

*"Colton llega a casa de la escuela y está muy ansioso por enseñarnos lo que ha aprendido durante el día. Le gusta ir a la escuela para aprender y visitar a sus amigos y maestros. Realmente se ha abierto socialmente desde que ha asistido al programa". – Padre actual*

## CLIMATIZACIÓN

El Departamento de Calidad Ambiental ha designado fondos para ayudar a las familias de bajos ingresos y personas que tienen calefacción adecuada en sus hogares y reducir sus costos de servicios públicos a través de la climatización. El Programa de reparación / reemplazo de calefacción Appliance (HAARP) puede reparar o reemplazar un sistema de calefacción que está funcionando por debajo de los estándares del fabricante. Climatización incluye la instalación de aislamiento, sellado de fugas de aire, y la realización de medidas que reduzcan el consumo de energía. Para satisfacer las necesidades financieras para la asistencia, los ingresos brutos del hogar durante los últimos 12 meses no puede superar el 200% del índice federal de pobreza. Para obtener más información, llame al (336) 367-3535.

## VOLUNTARIADO PARA EL ÉXITO

¿Sabías que cuando los padres participan en la educación, en la escuelas de sus hijos y comunidades creen más fuertes?  
Pregúntele al maestro de su hijo cómo puede ayudar en el aula.  
Su participación hará una diferencia!



Editor de boletines:  
Donna Rutledge, Comunicaciones  
Especialista



## ¿Tienes un niño con discapacidades

IDEA - las personas con discapacidad Ley de educación (p. l. 102 -119) fue aprobada por el Congreso y requiere que todos los Estados y territorios ofrecen una escuela pública de educación a los niños con discapacidad de edades 3 a 21, no importa cómo graves son sus discapacidades.

Esta ley promete a los niños con discapacidad una "adecuada educación pública gratuita" a costa del gasto público, que su colocación educativa se basa en una evaluación de cada niño propias necesidades especiales y que está previsto un programa de educación individualizado (IEP) para su niño y señala los servicios que van a recibir.

Si tienes un niño con discapacidad Asegúrese de que están recibiendo la educación especial que merecen. Si necesita más información, llame a la Oficina de Head Start en (336) 367-4993 y estaremos encantados de ayudar.

¡Los niños realmente disfrutaron el día de Wacky Tacky en Mocksville Head Start!



¡El salón de clases y el maestro de Yadkinville III disfrutaron del Día Loco!



*"Head Start ha sido una experiencia muy positiva para Matthew. Antes de Head Start, estaba inscrito en un preescolar administrado por la iglesia que habíamos usado para nuestras hijas mayores, pero realmente tuvo problemas allí. Fue muy difícil para su maestro lidiar con sus comportamientos negativos. Head Start nos ha dado esperanza y lo ayudó a trabajar en estos comportamientos. Él tiene buenos días a veces ahora, ¡así que eso es genial!". padre actual*

## ¿SABÍAS QUE?

**Llegar a tiempo cada día es importante para el triunfo y aprendizaje de su hijo desde el preescolar y más.**

Faltar el 10 por ciento del preescolar (la acumulación de días entre dos o tres semanas) puede

- Hacer más difícil desarrollar las habilidades necesarias para aprender a leer a una temprana edad.
- Hacer más difícil la preparación para el Kinder y el primer grado
- Desarrollar un hábito de pobre asistencia que se hace difícil de romper.

**Programas preescolares de alta calidad tienen muchos beneficios para su hijo. Las rutinas desarrolla en la edad preescolar los seguira durante la escuela. Í Motivar a su hijo asistir todos los días le dará el mayor beneficio preescolar!**

# Asistencia Perfecta



## Noviembre 2022

### Boonville:

Micah Frost  
Brayden Hall  
Everly MCNaught  
Braylee Taylor

### Jack G. Koontz:

Kamiyah Baldwin  
Michael Boger  
Noah Pelote  
Marli Pickett

### Jones II:

Christopher Fuentes

### Jones III:

Hadleigh Bryant  
Faith King  
Curtis Stallings

### Jones IV:

Benton Fletcher  
Emiliano Hernandez  
Zayden Linville

### Jones V:

Allison Hylton

### London:

Payton Galloway  
Ahmaury Hairston  
Marley Teague

### Mocksville:

Khalil Addison  
Damien Deal  
Jhayla Medlin  
Liam Reyes

### Mount Olive:

Anthony Canales  
Nicole Canales

### Oak Grove:

Jordyn Eades

Daniel Rose

### Paynetown:

Gracie King  
Daniella Richards  
Nicholas Richards  
Max Villagomez

### Sandy Ridge:

Hartleigh Mabe

### Surry:

Nora Ramos Hernandez

### Yadkinville:

Azuleyda Hernandez  
Sarabia  
Johann Medoza  
Isabella Tolentino  
Noah Whitaker

## December 2022

### Boonville:

Samuel Beane  
Brayden Hall  
Ty Judkins  
Braylee Taylor

### Danbury:

Justice Canady  
Karleigh Doby

### Jack G. Koontz:

Michael Boger  
Xavier Carter  
Noah Pelote

### Jones II:

Arya Haas  
Ximena Rangel

### Jones III:

Matthew Burney  
Marian Leftwich  
Jose Rangel

Curtis Stallings

### Jones IV:

Joseph Mijes Valdez  
Anthony Nelson

### Jones V:

Jaxson Gettings  
Allison Hylton  
Tymir Little

### Jonesville:

Brady Lunsford

### London:

Faith Kiser

### Mocksville:

Liam Reyes  
Alora West

### Mount Olive:

Jermani Crawford

### Oak Grove:

Samira Kinyoun  
Malachi Scheiber  
Viola Scheiber

### Paynetown:

Gracie King  
Daniella Richards  
Nicholas Richards

### Sandy Ridge:

Aubrey Brady  
Landon Bullins Jr.  
Ryleigh Grogan  
Porter Livengood  
Hartleigh Mabe  
Landon Williams

### Surry:

Ezra Loah

### Yadkinville:

Amara Davis  
Emmett Morton

## Enero 2023

### Boonville:

Brayden Hall  
Gracie Long  
Kensleigh Mitchell  
Daleyza Sanchez Arroyo  
Braylee Taylor

### Jack G. Koontz:

Kamiyah Baldwin  
Michael Boger  
Xavier Carter  
Noah Pelote

### Jones II:

Arya Haas  
Sophia Tucker

### Jones III:

Matthew Burney

### Jones IV:

Xavier Bustos  
Benton Fletcher

### Jones V:

Niyah Belle  
Tymir Little

### Jonesville:

Sarah Mckoy

### London:

Faith Kiser  
Kaisen Wilson



# Asistencia Perfecta



**Mocksville:**  
Finnlee Neeley  
Liam Reyes

**Oak Grove:**  
Jordyn Eades  
Samira Kinyoun

**Paynetown:**  
Max Villagomez

**Sandy Ridge:**  
Aubrey Brady  
Leonardo Garcia  
Ryleigh Grogan  
Lathan Throckmorton  
Landon Williams

**Surry:**  
Allan Aviles  
Ezra Loa  
Carlos Perez Duran  
Kaeyla Zarco Ruiz

**Yadkinville:**  
Emmett Morton

**Febrero 2023**

**Boonville:**  
Kensleigh Mitchell

**Jack G. Koontz:**  
Michael Boger  
A'llilana Jackson

**Jones II**  
Nolan Flippin  
Cristopher Fuentes  
Raiden Smith

**Jones III:**  
Matthew Burney  
Alexander Farmer-  
Lockhart

**Jones IV:**  
Willa Moore

**Jones V:**  
Allison Hylton  
Tymir Little

**London:**  
Shawn Carter Jr.  
Marley Teague  
Julian Timlick

**Mocksville:**  
Zaniyah Buffington  
Damien Deal

**Mount Olive:**  
Madilynn Endres  
Nasir Frasier  
Kimber Grubbs  
Silas Rego

**Oak Grove:**  
Reyna Navarro Castillo  
Nelani Summers

**Paynetown:**  
Ryan Bautista  
Max Villagomez

**Red Hill Creek:**  
Reyli Guerrero France

**Sandy Ridge:**  
Elizabeth Small

**Surry:**  
Carlos Perez Duran  
Avery Young

**Yadkinville:**  
Gael Ascencio  
Lukas Bledsoe  
Madilyn Cranford  
Eliel Solano Arroyo  
Miguel Solano Arroyo

La clase Jones 2 aprende sobre ropa. ¡Los niños luego se pusieron a diseñar ropa!



Un agradecimiento especial a la Oficial Traci Ballance del Departamento de Policía de Elkin por visitar el salón de clases de Oak Grove y compartir lo que hace por los niños y las familias de nuestra comunidad.



Niños en London Head Start trabajando en una hoja que "sopla" proyecto



La clase de Mount Olive aprende sobre los árboles y los incorpora en su obra de arte.



Los padres de Yadkinville contribuyen a Semana de Beatificación. Gracias padres!

Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Y el Pre-Kindergarten de Nueva York.

**Servir a los condados de Davie, Stokes, Surry y Yadkin**

# Lidiando con Autismo

Autismo pertenece a un grupo de discapacidades del desarrollo llamados trastornos del espectro autista. El nombre "espectro" se deriva del hecho de que estos trastornos afectan a cada niño de forma diferente. Estos trastornos implican retrasos en el desarrollo de muchas habilidades básicas, incluyendo las habilidades para socializar o formar relaciones con los demás y para comunicarse efectivamente. Los niños con autismo pueden tener discapacidad intelectual y problemas de comportamiento.

## Consejos para la crianza de los niños con autismo:

### Aprenda todo lo que pueda acerca del autismo

Debido a que los síntomas del autismo y comportamientos a menudo cambian con el tiempo, las estrategias de tratamiento se adaptan a las necesidades y los recursos disponibles de la familia del niño.

### Obtener una fuerte red social

Criar a un niño con alguna enfermedad crónica es emocional. afecta cada parte de tu ser. Pero el día a día de los niños con autismo es especialmente estresante debido a la falta de interacción social esencial y la comunicación entre el niño y el adulto. Por muchas razones, es necesario encontrar un fuerte apoyo social, por sí mismo, así como para su hijo.

### Enseñe a su familia acerca del autismo

Miembros de la familia de Capacitación sobre el autismo y cómo gestionar eficazmente los síntomas se ha demostrado para reducir el estrés familiar y mejorar el funcionamiento del niño con autismo.

### Revise las opciones de Autismo tratamiento recomendado

Desarrollo infantil expertos coinciden en que un niño con autismo deben recibir tratamiento tan pronto después del diagnóstico posible. No hay cura para el autismo, pero la intervención temprana mediante entrenamiento de habilidades y técnicas de modificación de conducta puede dar buenos resultados.

### Conozca más sobre el entrenamiento conductual

Tanto la formación del comportamiento y la gestión del comportamiento utilizan el refuerzo positivo para mejorar el comportamiento. Estas terapias utilizan también entrenamiento en habilidades sociales para mejorar la comunicación. El programa específico debe ser elegido de acuerdo a las necesidades del niño.

### Evaluar la necesidad de su hijo para Medicamentos

Si bien no hay medicamentos para el autismo, hay medicamentos para síntomas específicos que los niños con autismo pueden mostrar. Por ejemplo, los lapsos de atención cortos a veces se puede mejorar con medicina estimulantes que se usan para tratar el ADD o ADHD. Los niños con autismo que tienen ansiedad, depresión o TOC comportamientos a menudo pueden ser tratados con antidepresivos.

### Aprenda más sobre Cambios en la dieta

Cambios en la dieta se basan en la idea de que las alergias alimentarias causan síntomas de autismo, y la insuficiencia de una vitamina o un mineral específico puede causar algunos síntomas autistas. Si usted decide intentar una dieta especial para un determinado período de tiempo, asegúrese de hablar con su pediatra y un especialista en dietética. El estado nutricional del niño debe ser evaluado y cuidadosamente medido.

### Tenga cuidado con las terapias no probadas para el autismo

La seguridad y eficacia de algunas terapias utilizadas para tratar el autismo no se conocen. Muchos tratamientos no probados circulan a través de sitios web, el boca a boca, o los medios de comunicación. La mayoría no han sido objeto de minuciosa investigación de sonido y se consideran no estándar y controvertido.

### Planee tiempo para descansos

Muchos padres de niños con autismo sienten agotados, abrumado, y a veces derrotados. Hablan de dificultades en su matrimonio y otras relaciones. Programe fechas regulares con su pareja, otros niños en la familia y amigos cercanos.

## Compromiso familiar

Es importante que YVEDDI Head Start cree y promueva un entorno en el que los padres y las familias se sientan respetados, valorados y alentados a participar en la experiencia escolar de sus hijos. Nuestra esperanza es que los padres sean verdaderamente socios y participen en todos los aspectos del programa. Lo alentamos a participar en las actividades que se llevan a cabo en el salón de clases de su hijo.

Cada Centro Head Start tiene un Comité de Padres que se reúne mensualmente durante aproximadamente una hora. Esta es una oportunidad para que los padres del centro se reúnan y compartan ideas e inquietudes relacionadas con su centro y su comunidad.

Durante las reuniones del Comité de Padres, también brindamos capacitaciones sobre temas sugeridos por los padres. Estas reuniones se llevan a cabo las dos primeras semanas de cada mes. Consulte con el maestro de su hijo para conocer las horas y fechas específicas. Tu opinión y tu voz son muy importantes y esperamos verte allí.

También brindamos oportunidades para que los padres desarrollen habilidades de liderazgo, así como oportunidades para abogar dentro de la comunidad. El Consejo de Políticas, que se reúne mensualmente, brinda oportunidades para que los padres participen en el programa y desarrollen estrategias para abordar cualquier necesidad.

Los padres de los comités de padres de cada centro son elegidos para el consejo de políticas y reciben capacitación para ayudarlos a comprender mejor sus roles y responsabilidades como miembros.

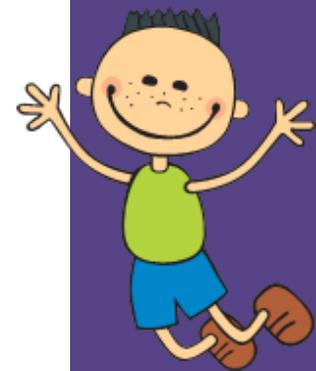
El Consejo de Políticas está compuesto por padres, personal y socios de la comunidad. Los padres son elegidos para los puestos oficiales de presidente, vicepresidente y secretario. Es responsabilidad de este grupo supervisar todos los componentes del programa Head Start, incluido el personal, los presupuestos del programa y las políticas y procedimientos del programa.

Los niños de Jones 5 se llevaron a casa un proyecto de construcción para trabajar con sus padres. Los niños están muy emocionados de compartirlos con la clase.



¡Las mamás y los papás siempre son bienvenidos ya que se alienta la participación familiar y su participación marca una gran diferencia! Los padres de London Head Start participaron en un Festival de Otoño y dirigieron actividades con los niños.

Surry Head Start ha estado homeando! Aprendieron lo que es una receta, así como los ingredientes. Los niños aprendieron a amasar la masa ya usar un rodillo y un tamiz. Los cortadores de galletas ayudan a desarrollar sus habilidades motoras finas.



## Minuto médico

**Descargo de responsabilidad:** La información de este artículo no reemplaza la visita a su proveedor de atención médica por cualquier enfermedad o lesión que usted o su hijo sufran y no todos los medicamentos o tratamientos son seguros para todos.

### ¿Qué es una infección de oído y qué provoca?

Una infección de oído es una condición que puede causar dolor en el oído, fiebre y dificultad para oír. Las infecciones de oído son comunes en los niños.

Las infecciones de oído a menudo ocurren en los niños después de que se resfrían. Se puede acumular líquido en la parte media del oído detrás del tímpano. Este líquido puede infectarse y presionar el tímpano, provocando que se abulte. Esto causa los síntomas de dolor en el oído y dificultad para oír.

En algunos niños, algo de líquido puede permanecer en el oído durante semanas o meses después de que el dolor y la infección hayan desaparecido. Este líquido puede causar una pérdida auditiva que suele ser leve y temporal. Si la pérdida auditiva dura mucho tiempo, a veces puede provocar problemas con el lenguaje y el habla, especialmente en niños que corren el riesgo de tener problemas con el lenguaje o el aprendizaje.

En bebés y niños pequeños, los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Jalar la oreja
- Ser más quisquilloso o menos activo de lo habitual
- No tener apetito y no comer tanto
- Vómitos o diarrea

En los niños mayores, los síntomas suelen incluir dolor de oído o pérdida temporal de la audición.

### ¿Cómo se diagnostica?

El médico o la enfermera deberían saber si su hijo tiene una infección de oído. Le preguntarán acerca de los síntomas, le harán un examen y observarán los oídos de su hijo.

### ¿Cómo se transmite?

Las infecciones de oído no son contagiosas y, por lo tanto, no se transmiten de una persona a otra.

### ¿Cual es el tratamiento?

Puede darle a su hijo un medicamento, como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin) para reducir el dolor.

### **Nunca le dé aspirina a un niño menor de 18 años.**

Los médicos pueden tratar las infecciones del oído con antibióticos.

Los médicos suelen recetar antibióticos para tratar infecciones de oído en bebés menores de 2 años. Para los niños mayores de 2 años, los médicos a veces postergan los antibióticos.

El médico de su hijo podría sugerir observar los síntomas de su hijo durante 1 o 2 días antes de probar los antibióticos si:

- Su hijo está sano en general
- El dolor y la fiebre no son severos

Usted y su médico deben discutir si darle o no antibióticos a su hijo. Esto dependerá de la edad de su hijo, los problemas de salud y cuántas infecciones de oído haya tenido en el pasado.

También debe ver al médico o la enfermera unos meses después de una infección de oído si su hijo tiene menos de 2 años o tiene problemas de lenguaje o de aprendizaje. Su médico o enfermera le hará un examen del oído para asegurarse de que haya desaparecido el líquido. Es posible que su hijo también necesite pruebas de seguimiento para comprobar su audición.

Si el líquido en el oído está causando pérdida de audición y no desaparece después de varios meses, su médico podría sugerirle un tratamiento para ayudar a drenar el líquido.

### ¿Cómo prevenimos las infecciones repetidas?

Si su hijo tiene muchas infecciones de oído, el médico podría sugerir que su hijo reciba vacunas de rutina (que podrían faltar). El médico también podría hablar con usted sobre los riesgos y beneficios de:

- Darle a su hijo un antibiótico todos los días durante ciertos meses del año
- Hacer una cirugía para colocar un pequeño tubo en el tímpano de su hijo



**NCWorks Online** es un recurso de trabajos por el inter para los solicitantes de empleo y empresarios en Carolina del Norte. Los solicitantes de empleo pueden buscar puestos de trabajo, crear su curriculum vital, encontrar educación y entrenamiento. Visite la página: [www.ncworks.gov](http://www.ncworks.gov) hoy mismo ó visite una de sus oficinas que aparecen a continuación.

<p>Surry County NCWorks Career Center 541 West Pine Street Suite 300 Mount Airy, NC 27030</p>	<p>Teléfono: (336) 786-4169 Email: <a href="mailto:ncworks.6200@nccommerce.com">ncworks.6200@nccommerce.com</a></p> <p>Dias/Horas de operacion: Lunes-Viernes 8:30 AM-5:00 PM</p>
<p>Yadkin County Workforce Center 1001 College Dr. Yadkinville, NC 27055</p>	<p>Teléfono: (336) 386-3580 Email: <a href="mailto:ncworks.9000@nccommerce.com">ncworks.9000@nccommerce.com</a></p> <p>Dias/Horas de operacion: Lunes 8:30 AM-5:00 PM</p>
<p>Davie County Workforce Center 1205 South Salisbury Street Room #115 Mocksville, NC 27028</p>	<p>Teléfono: (336) 934-3286 Email: <a href="mailto:ncworks.5800@nccommerce.com">ncworks.5800@nccommerce.com</a></p> <p>Dias/Horas de operacion: Martes 8:00 AM-12:00 PM Jueves 8:00 AM-5:00 PM Viernes 8:00 AM-5:00 PM</p>
<p>Forsyth County-NCWorks Career Center 2701 University Parkway Winston Salem, NC 27105</p>	<p>Teléfono: (336) 464-0520 Email: <a href="mailto:ncworks.9800@nccommerce.com">ncworks.9800@nccommerce.com</a></p> <p>Dias/Horas de operacio: Lunes-Viernes 8:00 AM-5:00 PM</p>

## Participación de los padres y la preparación escolar

Sabemos que cuando los padres están haciendo bien sus hijos son más felices y más éxitos en la escuela. Para ayudar a las familias a alcanzar el éxito, hacemos equipo cada uno con un Abogado de Familia. Debido a que cada familia tiene diferentes fortalezas y necesidades, los apoyos que usted recibira seran de acuerdo para adaptarse a sus necesidades. Hay un sinnúmero de formas en las que defensores de la familia pueden ser un recurso. Algunos de ellos incluyen:

- Ayudar a comprender y a llenarlos documentos
- Conexión a los servicios y recursos que necesita, tales como la alimentación, la vivienda, la asistencia médica, o de servicios de asesoramiento

Proporcionar información y apoyo para ayudar a alcanzar sus metas para la educación, capacitación laboral, vivienda, etc.

Uso de su casa y las rutinas diarias para apoyar el aprendizaje de su hijo

Su abogado de la familia trabajará con usted para desarrollar un Acuerdo de Asociación con la Familia. Este es un plan que se desarrollará en conjunto que enumera sus metas para su niño y su familia, así como los pasos para cumplir con sus metas. Para lograr estos objetivos, el defensor de la familia puede reunirse con usted en su casa, en el lugar de Head Start o en la comunidad.

### Hora de llegada/salida del centro

La hora de llegada de Head Start es de 8:00 am – 8:30 a.m. y ningún niño será aceptado después de las 8:30 a.m. por cualquier otra razón que no sea una cita medica.

Por favor traiga la nota del doctor para asegurar la documentación apropiada de ausencia. Si después de la cita del médico su hijo no puede llegar por 10:30, usted tendrá que hacer otros arreglos para el día.

Si su hijo tiene una cita, usted tendrá que informar al maestro el día antes o por la 8:30 de la mañana para que el almuerzo pueda ser ordenado por su hijo. La hora de salida es antes de las 2:30. Si no puede recoger a su hijo a las 2:30 p.m., debe tener a alguien que pueda hacerlo, de lo contrario, se notificará a las autoridades.



**[www.NC211.org](http://www.NC211.org)**

¿Necesita ayuda, pero no sabe a dónde acudir?

**DIAL 2-1-1**

Libre ▪ Confidencial

- 24 horas al día
- Cualquier idioma

**Su conexión con:**

- Necesidades básicas (alimentación, vestimenta, vivienda)
- Servicios de cuidado infantil
- Ayuda al consumidor
- Consejería
- Intervención en crisis
- Atención de la salud
- Vivienda
- Servicios Senior
- Grupos de apoyo
- Oportunidades de voluntariado

## Aprendizaje a través de la Actividad Física y Movimiento

La actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que se traduce en el gasto de energía.

¿Por qué es importante la actividad física?

- Para que los niños desarrollen habilidades motoras gruesas, tienen que participar en formas múltiples actividad física
- Carolina del Norte tiene el lugar 23avo más alto de obesidad infantil en la nación
- Casi uno de cada tres (32%) niños de 2-4 que participan en el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) en Carolina del Norte tiene sobrepeso u obesidad.
- En un día típico, un 38% de los niños menores de 10 años en North Carolina pasan al menos dos horas frente a una pantalla (ver TV, videos o DVD's o jugar a videojuegos, juegos de computadora o el uso de Internet)

Referencia: Datos Interesantes sobre la nutrición y la actividad, Coma de Manera Más Inteligente, Más Actividad y Movimiento Físico de Carolina del Norte.

<http://www.eatsmartmovemorenc.com/Data/Texts/Quick%20Facts.pdf>

¿Qué tipo de actividad física?

Los niños necesitan ambas actividades físicas diariamente estructurada (dirigido por adulto y no estructuradas (juego libre)

- 1 año y 2 años de edad: por lo menos 3 horas (durante todo el día)
- 3 años de edad: 30 minutos de estructurados (es decir, dirigidas por adultos) y 60 minutos de no estructurada (es decir, el juego libre)
- 4 y 5 años de edad: 60 minutos de estructurados (es decir, dirigidas por adultos) y 60 minutos de no estructurada (es decir, el juego libre)

Actividades que ayudan a los niños a aprender las habilidades motrices fundamentales que incluyen:

- Habilidades locomotoras o mover sus cuerpos de un lugar a otro (es decir, correr, brincar, saltar, etc.)
- Habilidades no locomotoras como lo es: mover sus cuerpos en el lugar (es decir, torsión, flexión, extensión, etc.)
- Manipulador - en movimiento o el uso de un objeto (es decir, lanzar, atrapar, rebotar, etc.)

Los beneficios de la actividad física son:

- Construye corazones fuertes, músculos y huesos
- Desarrolla habilidades fundamentales de motor
- Mejora las habilidades de pensamiento
- Fomenta la autoestima y la confianza
- Desarrolla habilidades emocionales
- Disminuye el riesgo de enfermedad cardiovascular en la edad adulta
- Disminuye el riesgo de desarrollar enfermedad de Diabetes tipo 1 en la infancia y la edad adulta
- Aprender que la actividad física puede ser divertido!
- Aumentar la competencia en movimiento
- Sentirse bien

Y cuando usted juega con su hijo, mueves tu cuerpo, también, para que pueda obtener su actividad física diaria, así, que ambos se benefician!!



## Compra la comida con un presupuesto

La compra de alimentos en un presupuesto requiere de una planificación. Siga estos pasos para obtener el máximo rendimiento de su dinero.

### Paso 1: Haga un presupuesto para la comida.

Determinar la cantidad de dinero que tiene para la comida. Incluya el valor de los cupones de alimentos. Usted y un ayudante pueden trabajar juntos para hacer un presupuesto mensual de alimentos. Si compras una vez por semana, divida su presupuesto mensual de alimentos por cuatro para averiguar la cantidad de alimentos que tiene para cada semana.

Si va a comprar artículos no alimenticios, tales como jabón para lavar platos, en el supermercado, asegúrese de tener algo de dinero para estos artículos.

### Paso 2: Plan de comidas y aperitivos para su familia durante una semana.

✓ Compruebe cuáles son los alimentos que tiene a mano. Planificar el uso de estos alimentos.

✓ Revise los anuncios de periódicos o folletos de las tiendas especiales de la semana.

✓ Planee de utilizar las sobras de otras comidas durante la semana.

✓ Asegúrese de incluir alimentos de todos los cinco grupos de alimentos en la pirámide de alimentos.

✓ Incluir comidas sin carne para extender sus proteínas.

### Paso 3: Haga una lista de la compra de los alimentos para las comidas y aperitivos en su menú.

Usted y un amigo pueden trabajar juntos para determinar la cantidad que necesita de estos alimentos.

Compruebe si tiene cupones para alimentos en su lista.

### Paso 4: Revise su lista de compras y presupuesto.

¿Parece una lista de compras que se ajusta a su presupuesto de alimentos? Un asesor de WIC podría tener más ideas sobre maneras de reducir los costos de los alimentos.

## Prevención y Alerta de Drogas y Pandillas

Los padres juegan un papel vital en mantener a los jóvenes alejados de las pandillas. Hay muchas cosas que los padres pueden hacer para ayudar a sus niños a mantenerse alejados de las pandillas, incluyendo la supervisión de sus actividades, fomentando buenas relaciones con ellos, y el uso de la disciplina positiva y consistente.

Identificaciones comunes de pandillas para los padres

- El interés por la música influenciadas por pandillas, videos y películas.
- El uso y la práctica de las señales de mano para comunicarse con los amigos.
- Dibujos peculiares o símbolos de pandillas en los libros de texto, ropa, cuadernos, o graffiti en las paredes.
- Los cambios drásticos en el estilo de pelo o un vestido y / o tener un grupo de amigos que tienen el mismo estilo de pelo o un vestido.
- Aislamiento de los amigos de toda la vida y formando amistades con un grupo totalmente nuevo de amigos.
- Se sospecha del consumo de drogas, como el alcohol, los inhalantes, y los narcóticos.
- La presencia de armas de fuego, municiones u otras armas.
- No hay lesiones accidentales físicas, como ser golpeado o lesiones en las manos y los nudillos de la lucha. dinero en efectivo o bienes sin explicación, como ropa o joyas.

¿Qué pueden hacer los padres ...?

Hable con su hijo sobre las consecuencias negativas de los comportamientos de las pandillas y la manera de evitarlos. Dígame a su hijo que usted desapruueba de las pandillas y no quiere ver a su hijo herido o detenido.

Conozca a los amigos de su hijo y los padres de los amigos. Sea consciente de sus actitudes hacia las drogas, el alcohol y las pandillas. Cuando los niños comienzan a sentir la presión de usar drogas o unirse a las pandillas, por lo general proviene de sus amigos.

Haga tiempo para su familia para jugar, comer juntos, hacer excursiones (incluso a los parques locales o actividades), mantener las tradiciones familiares, y hacer reuniones familiares para hablar sobre los planes, sus sentimientos y quejas.

Para obtener más información, visite el sitio web del Centro Nacional de Pandillas, en [www.nationalgangcenter.gov](http://www.nationalgangcenter.gov)

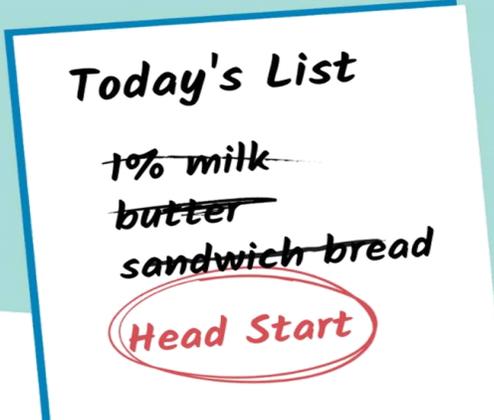
Acuario marino de Paynetown





Do you qualify for food assistance?

If yes, your child qualifies for Head Start!



## Aceptando Aplicaciones para Head Start!

¿Usted o alguien que conoce tiene un hijo que tendrá 3 o 4 años el 31 de agosto de 2023 o antes?

Si es así, puede completar una solicitud para su hijo AHORA para el año escolar 2023-2024.

¡Escanee el código QR a continuación con su cámara para contactarnos!

### SERVICIOS OFRECIDOS

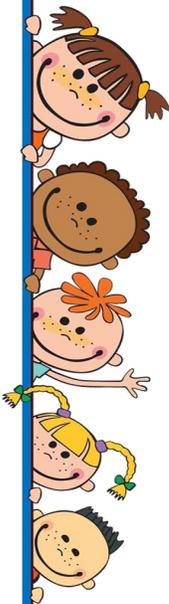
- Programa preescolar SIN COSTO
- Maestras de crianza calificadas
- Actividades educativas divertidas
- Servicios familiares y establecimiento de metas
- Comidas y refrigerios saludables



SCAN ME

### Información Necesaria

- Acta de Nacimiento
- Registro de Vacunas
- Ingresos Economicos de Ambos Padres/Tutor
- Aseguranza/Medicaid



# ¡Llame hoy para inscribirse!

Ahorre Tiempo-La solicitud esta disponible en linea!

Visite nuestro sitio web: [www.yveddi.com](http://www.yveddi.com) y haga clic en Head Start

Condado de Davie Oficina  
(336) 284-2374

Condado de Stokes Oficinas  
Sandy Ridge (336) 871-5022  
King (336) 983-2344

Condado de Surry Oficina  
(336) 786-6155  
Ext. 506/507/508

Condado de Yadkin Oficinas  
Boonville (336) 367-7175  
Yadkinville (336) 367-4993 Ext. 239



\*Head Start está siguiendo todas las pautas de salud estatales requeridas con respecto a COVID-19 para garantizar la salud de nuestro personal y las familias a las que servimos. Potencialmente, podemos ofrecer servicios remotos, según el estado de la pandemia.



Stokes County 2023 Días de Inscripción para Kinder Stokes.k12.nc.us			
Germanton Elementary	Marzo 22	8:00 AM-11:00 AM	(336) 591-4021
King Elementary	Marzo 30	8:30 AM-11:30 AM	(336) 983-5824
Lawsonville Elementary	Marzo 24	8:30 AM-11:30 PM	(336) 593-8284
London Elementary	Marzo 16	8:00 AM-10:45 AM	(336) 591-7204
Mount Olive Elementary	Marzo 21	8:00 AM-11:00 AM	(336) 591-7204
Nancy Reynolds Elementary	Marzo 14	8:30 AM-11:30 AM	(336) 351-2480
Pine Hall Elementary	Marzo 2	8:00 AM-11:00AM	(336) 427-3689
Pinnacle Elementary	Marzo 13	8:00 AM-11:00 AM	(336) 368-2990
Poplar Springs	Marzo 17	8:30 AM-11:30 AM	(336) 985-0234
Sandy Ridge Elementary	Marzo 23	8:30 AM-11:00 AM	(336) 871-2400
Walnut Cove Elementary	Marzo 15	8:30 AM-11:30 AM	(336) 591-4408
BH Tharrington Primary 2023 Días de Inscripción para Kinder Mtairyk12.nc.us			
Tharrington Elementary School			(336) 789-9046
Davie County Schools 2023 Días de Inscripción para Kinder Godavie.org			
Pinebrook	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 998-3868
Shady Grove	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 998-4719
Cornatzer	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 940-5097
Mocksville	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 751-2740
Cooleemee	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 284-6618
William R. Davie	Marzo 30	3:30 PM-6:00 PM	(336) 492-5421
Surry County Schools 2023 Días de Inscripción para Kinder Surry.k12.nc.us			
Cedar Ridge Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-352-4320
Copeland Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-374-2572
Dobson Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-376-8913
Flat Rock elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-786-2910
Franklin Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-786-2459
Mount Park Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-874-3933
Pilot Mountain Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-444-8200
Rockford Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-374-6300
Shoals Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-325-2240
Westfield Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-351-2745
White Plains Elementary	Marzo 21	6:30 PM	336-320-3434

Elkin City Schools  
 2023 Días de Inscripción para Kinder  
**Ees.elkincityschools.org**

Elkin Elementary	En línea	336-835-2756
Yadkin County Schools 2023 Días de Inscripción para Kinder <b>Yadkin.k12.nc.us</b>		
Boonville Elementary	En línea	336-551-1115
Courtney Elementary	En línea	336-551-1120
East Bend Elementary	En línea	336-551-1125
Fall Creek Elementary	En línea	336-551-1128
Forbush Elementary	En línea	336-551-1130
Jonesville Elementary	En línea	336-551-1148
West Yadkin Elementary	En línea	336-551-1165
Yadkinville Elementary	En línea	336-551-1175